

il canto che nasce dal silenzio

laboratorio di canto  
della scuola del disvelamento della voce

# Canto Werbeck

dal 16 al 20 luglio 2025

con **Angelika Spielberger**

cantoterapeuta, pedagoga della voce  
e cantante sulla base della Scuola del disvelamento della voce

«...la "voce" umana non ha alcun bisogno di "educazione": essa è là, pronta, perfetta, come un'entità che risuona nella sfera ideale, ma ... attende di essere liberata!

Dobbiamo quindi dire: liberazione della voce, o meglio ancora, disvelamento della voce, non educazione.»

**Valborg Werbeck Svaerstroem**

Il lavoro che propongo per questi cinque giorni parte proprio da questa premessa: provare a disvelare la voce di ogni singolo partecipante praticando gli esercizi canori della maestra **Valborg Werbeck Svaerstroem**. Entreremo insieme in questo mondo sonoro ricco di armonie musicali e di spunti per la propria organizzazione fonetica.

La cornice del **Convento dei Frati Minori del Monte Mesma in provincia di Novara** con una vista spettacolare sul lago d'Orta è a dir poco perfetta. Saremo immersi nel silenzio della natura e del convento potendo così sperimentare l'acustica particolare dei vari luoghi all'interno della struttura.

Cinque giorni all'insegna dell'**ascolto interiore ed esteriore** dove si alterneranno momenti di **silenzio**, nei quali nasce ogni singolo **suono**, con momenti di gioiosa e allegra condivisione delle proprie scoperte ed esperienze. Oltre a un intenso **lavoro personale** faremo confluire giorno per giorno i risultati raggiunti in un piccolo repertorio sia sacro che tradizionale e/o popolare che condivideremo domenica con tutti coloro che vorranno ascoltarci.

Il laboratorio di canto inizierà mercoledì 16 luglio alle ore 16 e terminerà domenica 20 luglio 2025 alle ore 15. Il corso avrà luogo con un minimo di 10 iscritti. Le iscrizioni si chiudono il 28 giugno 2025. **Chi fosse interessato è pregato di chiamarmi al 338 1780372.**

**Pernottamenti e pasti.** Vi è la possibilità di pernottare nel convento in stanze semplici, singole, con lavandino mentre i bagni con doccia, anche se tanti, sono in condivisione. Su richiesta vi sono stanze doppie e poche stanze con un bagno proprio. Ogni ospite dovrà portarsi lenzuola e biancheria da bagno. Tutti i pasti saranno in condivisione e verranno preparati con cura ed amore dalle nostre cuoche professioniste e amiche sotto la guida di Gloria, cuoca professionista. Saranno pasti semplici leggeri, idonei per la stagione dell'anno e per il nostro lavoro, principalmente biologici o biodinamici con verdure della zona.

Chi avesse diete particolari da osservare o intolleranze alimentari è pregato di segnalarlo al momento dell'iscrizione.

I prodotti alimentari sono offerti da NaturaSi e dalla Spielberger Muehle.

