

# La Scuola del disvelamento della Voce

## Laboratorio di canto Werbeck

Gli obiettivi sono cantare, far risuonare se stessi, riempirsi del proprio suono, imparare ad ascoltare sé e gli altri, trovare la propria autentica vocalità attraverso gli esercizi della Scuola del disvelamento della voce di Valborg Werbeck Svaerdstroem.

Una proposta rivolta a chi desidera sperimentare la propria voce, il proprio respiro e ritmo. Non è necessario saper leggere la musica perché impariamo tutto attraverso l'udito: tutto quanto cantiamo viene prima ascoltato.

All'inizio di ogni incontro ci sarà un breve lavoro di riscaldamento fisico per trovare la giusta postura, per respirare e cantare al meglio. Stefania Moratti, insegnante di ginnastica posturale e di yoga con una grande conoscenza del corpo umano, condurrà questa parte.

Ci saranno sempre dei momenti rivolti al modo di cantare di ogni singolo partecipante per poter approfondire meglio le esigenze personali. Poiché gli stonati non esistono, sono benvenuti tutti gli interessati di qualsiasi età a partire dai 16 anni.

**Chi.** I laboratori saranno condotti da Angelika Spielberger cantante, cantoterapeuta e insegnante di canto.

**Dove.** I laboratori si terranno a Milano presso l'Associazione Tai, Via Tadino 60, cortile interno.

**Quando.** Sempre di mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 21.00.

### Info e iscrizione

Per informazioni e per l'iscrizione telefonare in orari serali al numero 338 1780372 oppure scrivere una email [ang.spielberger@gmail.com](mailto:ang.spielberger@gmail.com).